



Extreme Gainer



SUPLEMENTO CALÓRICO - PROTEICO EN POLVO PARA DEPORTISTAS ADICIONADO DE VITAMINAS Y MINERALES.

Presentación: Pote de 5 lb (2.270 g) sabor Vainilla.

✓ **COMPOSICIÓN / DISTRIBUCIÓN CALÓRICA:**

CARBOHIDRATOS **76%**
 PROTEÍNAS **22%**
 GRASAS **2%**

✓ **Aislado de proteína de suero de leche, concentrado de proteína de suero de leche y caseinato de calcio como fuente de proteínas, y maltodextrina como fuente de carbohidratos.**

✓ **14 VITAMINAS Y 14 MINERALES**
 Contiene los minerales y vitaminas necesarios para una mejor y más completa suplementación del deportista.

✓ **LIBRE DE GLUTEN**  SIN GLUTEN

✓ **POR PORCIÓN APORTA:**

CARBOHIDRATOS **73 g**
 PROTEÍNAS **21 g**
 BCAAs **4,8 g**
 GLUTAMINA **3,8 g**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 100 g de polvo (4 medidas dosificadoras)
 Porción de producto listo para el consumo: 300 ml (100 g de polvo + 200 ml de agua o leche descremada)

	Cantidad por porción (100 g) de polvo sin preparar o listo para el consumo con agua	%VD	Cantidad por porción (100 g) de polvo listo para el consumo con leche
Valor energético	385 = 1609 Kcal = kJ	19	445 = 1860 Kcal = kJ
Proteínas	21 g	27	26 g
Carbohidratos totales	73 g	24	83 g
de los cuales:			
Azúcares (mono y disacáridos)	6,6 g	**	16 g
Polisacáridos	67 g	**	67 g
Grasas totales	0,9 g	2	1 g
Grasas saturadas	0,7 g	3	0,8 g
Grasas trans	0 g	**	0 g
Fibra alimentaria	1 g	4	1 g
Sodio	27 mg	1	109 mg
Potasio	212 mg	**	526 mg
Cloruro	91 mg	**	91 mg
Vitamina A	235 mcg	39	235 mcg
Vitamina D	2,5 mcg	50	2,5 mcg
Vitamina C	30 mg	67	30 mg
Vitamina E	7,5 mg	75	7,5 mg
Tiamina	0,50 mg	42	0,50 mg
Riboflavina	0,55 mg	42	0,55 mg
Niacina	5,0 mg	31	5,0 mg
Vitamina B6	0,50 mg	38	0,50 mg
Ac. Fólico	100 mcg	42	100 mcg
Vitamina B12	1,5 mcg	62	1,5 mcg
Biotina	9,2 mcg	31	9,2 mcg
Ac. Pantoténico	1,7 mg	35	1,7 mg
Calcio	158 mg	16	418 mg
Hierro	2,7 mg	19	2,7 mg
Magnesio	74 mg	28	102 mg
Zinc	5,4 mg	77	5,4 mg
Yodo	26 mcg	20	26 mcg
Vitamina K	20 mcg	31	20 mcg
Fósforo	132 mg	19	324 mg
Cobre	362 mcg	40	362 mcg
Selenio	9,7 mcg	29	9,7 mcg
Molibdeno	15 mcg	33	15 mcg
Cromo	11 mcg	31	11 mcg
Manganeso	0,45 mg	19	0,45 mg
L-Carnitina	100 mg	**	100 mg



Extreme Gainer



INDICACIONES:

Suplemento energético-proteico diseñado para deportistas que buscan aumentar de peso a expensas de aumento de masa muscular. Por porción, aporta casi 400 kcal y 21 g de proteínas de alta calidad.

MODO DE USO:



TABLA DE AMINOÁCIDOS:

PERFIL DE AMONIÁCIDOS	
Aminoácido	Cantidad por porción (mg/100 g de polvo)
Ac. Aspártico	2257
Treonina	1119
Serina	985
Ac. Glutámico	3792
Glicina	377
Alanina	983
Valina (*BCAA)	1147
Isoleucina (*BCAA)	1185
Leucina (*BCAA)	2486
Tirosina	780
Fenilalanina	803
Histidina	458
Lisina	2072
Arginina	618
Prolina	1186
Cistina	491
Metionina	495
Triptófano	404
Glutamina 3,8 g / porción	
Total BCAA 4,8 g / porción	
(*BCCA) Aminoácidos de cadena ramificada	



Elaborado por Cía. Cibeles S.A.



Ruta 74, km 26, Suárez, Canelones - Uruguay
Tel: 2209 1001 - Fax: 2208 8110

nutricion@cibeles.com.uy
www.cibeles.com.uy