



# POWER Veg PROTEIN



**SUPLEMENTO PROTEICO PARA DEPORTISTAS ADICIONADO DE VITAMINAS Y MINERALES A BASE DE PROTEÍNA DE ORIGEN VEGETAL.**

**Presentación:** Potes de 2 lb (908 g) sin sabor

- ✓ **COMPOSICIÓN / DISTRIBUCIÓN CALÓRICA:**  
 PROTEÍNAS **93%**  
 CARBOHIDRATOS **7%**  
 GRASAS **0%**
- ✓ **PROTEÍNA AISLADA DE SOJA (NO TRANSGÉNICA) Y DE ARVEJA COMO FUENTE DE PROTEÍNAS, Y MALTODEXTRINA COMO FUENTE DE CARBOHIDRATOS**
- ✓ **14 VITAMINAS Y 14 MINERALES**  
 Además aporta un perfil completo de vitaminas y de minerales, micronutrientes fundamentales para mejorar el aporte nutricional.

✓ **LIBRE DE GLUTEN**  **SIN GLUTEN**

**POR PORCIÓN APORTA:**

PROTEÍNAS **22 g**  
 BCAAs **3,5 g**  
 GLUTAMINA **3,8 g**

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**  
 Porción: 30 g de polvo (4 medidas dosificadoras)

	<b>Cantidad por porción de polvo sin preparar</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor Energético	95 kcal = 402 kJ	5
Proteínas	22 g	30
Grasas totales	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0
Grasas trans	0 g	**
Carbohidratos totales	1,7 g	1
de los cuales:		
Mono y disacáridos	0,10 g	**
Polisacáridos	0 g	**
Fibra alimentaria	0 g	0
Sodio	294 mg	13
Potasio	281 mg	**
Cloruro	120 mg	**
Vitamina A	209 mcg	35
Vitamina D	2,2 mcg	44
Vitamina C	27 mg	60
Vitamina E	6,7 mg	67
Tiamina	0,44 mg	37
Riboflavina	0,48 mg	37
Niacina	4,4 mg	28
Vitamina B6	0,44 mg	34
Ac. Fólico	89 mcg	37
Vitamina B12	1,3 mcg	54
Biotina	5,8 mcg	19
Ac. Pantoténico	1,5 mg	30
Calcio	150 mg	15
Hierro	8,1 mg	58
Magnesio	98 mg	38
Zinc	7,1 mg	100
Yodo	35 mcg	27
Vitamina K	18 mcg	27
Fósforo	268 mg	38
Cobre	687 mcg	76
Selenio	13 mcg	38
Molibdeno	20 mcg	44
Cromo	14 mcg	40
Manganeso	0,57 mg	25

(\*) % Valores diarios en base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(\*\*) % VD no establecidos.



# POWER *Veg* PROTEIN



## INDICACIONES:

Suplemento proteico ideal para aquellos que buscan aumentar su masa muscular y fuerza desde proteínas de origen vegetal. Para toda persona que desee aumentar el consumo de proteínas diario, específicamente para aquellos que buscan aumentar el aporte de proteínas de origen vegetal o que siguen una dieta vegetariana y/o vegana.

## MODO DE USO:



## PERFIL DE AMONIACIDOS

Aminoácido	Cantidad por porción (mg/30 g de polvo)
Ac. Aspártico	2357
Treonina	786
Serina	1052
Ac. Glutámico	3815
Glicina	837
Alanina	881
Valina (*BCAA)	969
Isoleucina (*BCAA)	937
Leucina (*BCAA)	1634
Tirosina	773
Fenilalanina	1082
Histidina	531
Lisina	1343
Arginina	1584
Prolina	1075
Cistina	305



Elaborado por Cía. Cibeles S.A.



Ruta 74, km 26, Suárez, Canelones - Uruguay  
Tel: 2209 1001 - Fax: 2208 8110

nutricion@cibeles.com.uy  
www.cibeles.com.uy