



# POWER Veg PROTEIN



**SUPLEMENTO DIETARIO EN POLVO A BASE DE PROTEÍNAS DE ORIGEN VEGETAL, ADICIONADO DE VITAMINAS Y MINERALES.**

**Presentación:** Pote de 2 libras sin sabor

✓ **COMPOSICIÓN / DISTRIBUCIÓN CALÓRICA:**

PROTEÍNAS **92%**  
GRASAS **0%**  
CARBOHIDRATOS **6%**

✓ **PROTEÍNA AISLADA DE SOJA (NO TRANSGÉNICA) Y DE ARVEJA COMO FUENTE DE PROTEÍNAS.**

✓ **14 VITAMINAS Y 14 MINERALES**

Además aporta un perfil completo de vitaminas y de minerales, micronutrientes fundamentales para mejorar el aporte nutricional.

✓ **LIBRE DE GLUTEN**  **SIN GLUTEN**

✓ **POR PORCIÓN APORTA:**

PROTEÍNAS **22 g**  
BCAAs **3,5 g**  
GLUTAMINA **3,8 g**

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 30 g de polvo (4 medidas dosificadoras)

	Cantidad por porción de polvo sin preparar	%VD (*)
Valor Energético	96 kcal=402 kJ	5
Proteínas	22 g	30
Grasas totales	0g	0
Grasas saturadas	0g	0
Grasas trans	0g	**
Carbohidratos totales de los cuales:	1,3 g	0,4
Mono y disacáridos	0,10 g	**
Polisacáridos	1,2 g	**
Fibra alimentaria	1 g	4
Sodio	294 mg	12
Potasio	281 mg	**
Cloruro	120 mg	**
Vitamina A	182 mcg	30
Vitamina D	2 mcg	44
Vitamina C	27 mg	59
Vitamina E	7 mg	67
Tiamina	0,44 mg	37
Riboflavina	0,48 mg	38
Niacina	4,4 mg	28
Vitamina B6	0,44 mg	34
Ac. Fólico	89 mcg	22
Vitamina B12	1,3 mcg	56
Biotina	5,8 mcg	19
Ac. Pantoténico	1,5 mg	31
Calcio	150 mg	15
Hierro	8,1 mg	58
Magnesio	98 mg	38
Zinc	7,1 mg	100
Yodo	35 mcg	27
Vitamina K	18 mcg	27
Fósforo	268 mg	38
Cobre	687 mcg	76
Selenio	13 mcg	38
Molibdeno	20 mcg	44
Cromo	14 mcg	41
Manganeso	0,6 mg	24
Colina	44 mg	8

(\*) % Valores diarios en base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(\*\*) % VD no establecidos.



# POWER Veg PROTEIN



## INDICACIONES:

Suplemento proteico ideal para aquellas personas que buscan aumentar su masa muscular y fuerza desde proteínas de origen vegetal. Para toda persona que desee aumentar el consumo de proteínas diario, específicamente para aquellos que buscan aumentar el aporte de proteínas de origen vegetal o que siguen una dieta vegetariana y/o vegana.

## MODO DE USO:



## PERFIL DE AMINOÁCIDOS

Aminoácido	Cantidad por porción (mg/30 g de polvo)
Ac. Aspártico	2357
Treonina	786
Serina	1052
Ac. Glutámico	3815
Glicina	837
Alanina	881
Valina (*BCAA)	969
Isoleucina (*BCAA)	937
Leucina (*BCAA)	1634
Tirosina	773
Fenilalanina	1082
Histidina	531
Lisina	1343
Arginina	1584
Prolina	1075
Cistina	305



Elaborado por Cía. Cibeles S.A.



Ruta 74, km 26, Suárez, Canelones - Uruguay  
Tel: 2209 1001 - Fax: 2208 8110

nutricion@cibeles.com.uy  
www.cibeles.com.uy