

Crema de maracuyá

Fortificado en nutrientes con **CN PLUS sin sabor**

Ingredientes



2 medidas de CN
Plus sin sabor



150 cc de leche
descremada



15 g de
azúcar



12 g de almidón
de maíz



Cantidad necesaria
de agua para diluir



45 g de pulpa
de maracuyá

Procedimiento

Disponer la leche en una olla con 10 gramos de azúcar. Llevar a fuego y calentar. En un bowl diluir el almidón de maíz junto con el azúcar restante y la cantidad necesaria de agua. Antes que rompa el hervor, agregar la mezcla anterior y cocinar durante 3 minutos aproximadamente. Retirar del fuego, dejar entibiar, agregar la pulpa de maracuyá y el CN PLUS. Incorporar bien todo. Servir en recipiente y tapar. Llevar de inmediato a una cámara de frío.

Opcional: Sustituir azúcar por 3 ctas. de edulcorante en polvo.

Crema de maracujá

Fortificado en nutrientes con **CN PLUS sin sabor**



Nutrición completa y balanceada



14 vitaminas y 14 minerales

Crema fortificada en energía, proteínas, vitaminas, minerales y fibra

Crema	Con CN	Sin CN
Energía (Kcal)	426	179
Proteínas (g)	16,8	5,8

Agregarle CN PLUS sin sabor a la Crema logra un alimento que aporta más del doble de energía y casi 3 veces más proteínas, además de agregar 14 vitaminas y 14 minerales.



Recetario
mixing