

REDUSHAKE®

Adelgaza de forma práctica y saludable.

Contiene todos los nutrientes de una comida completa aportando únicamente 208 kcal por porción.

Batido para dietas de reducción de peso por sustitución parcial de comidas.

REDUSHAKE®



REDUSHAKE® es un batido diseñado para ser utilizado en dietas de reducción de peso por sustitución parcial de comidas. Su fórmula aporta todos los nutrientes necesarios para poder sustituir una comida completa pero aportando tan solo 208 kcal por batido.

● COMPOSICIÓN:

PROTEÍNAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO: Contiene Whey Protein (Proteína de suero de leche) y Aislado de proteína de Soja.

CARBOHIDRATOS: Maltodextrina, carbohidrato complejo de bajo índice glicémico. Sin azúcar.

ÁCIDO LINOLEICO: Ácido graso poliinsaturado esencial.

FIBRA ALIMENTARIA: 4,0 g por porción, para mejorar el tránsito intestinal.

L-CARNITINA (Carnipure®): micronutriente involucrado en el proceso de oxidación de grasa corporal.

14 VITAMINAS Y 14 MINERALES: contiene todos los micronutrientes en las cantidades necesarias para poder sustituir una comida de forma saludable.

LIBRE DE AZÚCAR (Edulcorado con Sucralosa), y **COLESTEROL**



● MODO DE PREPARACIÓN Y USO:



Agregar una medida dosificadora (34 g) de REDUSHAKE® a 250 ml de leche descremada y batir con licuadora o mixer durante 1 minuto hasta que el polvo se mezcle completamente. Consumir en el momento preferentemente.

Pueden emplearse hasta dos batidos diarios, uno de ellos sustituyendo almuerzo o cena y el otro sustituyendo desayuno o merienda según la preferencia del consumidor.

REDUSHAKE® forma parte de la familia de alimentos en polvo desarrollados recientemente para preparar batidos llamados "Sustitutos de comida" o "Alimentos M.R.P." (Meal Replacement Powder). Su fórmula científicamente desarrollada fue diseñada para lograr que cada batido sustituya a una comida, brindando una nutrición completa y de alta calidad pero aportando muy pocas calorías (208 kcal por batido) y a su vez proporcionando un alto grado de saciedad.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 34 g de polvo (1 medida dosificadora)
Porción de producto listo para consumo: 300 ml (34 g de polvo + 250 ml de leche descremada*)

	Cantidad por porción de polvo sin preparar	Cantidad por porción de producto listo para consumo**	%VD *
Valor Energético	122 kcal= 511 kJ	208 kcal= 870 kJ	10
Proteínas	5,8 g	15 g	19
Grasas totales	2,3 g	2,5 g	5
de las cuales:			
Grasas Saturadas	0,3 g	0,5 g	2
Ac. Linoleico	1,0 g	1,0 g	**
Carbohidratos totales	18 g	31 g	10
de los cuales:			
Mono y disacáridos	1,9 g	15 g	**
Polisacáridos	16 g	16 g	**
Fibra alimentaria	4,0 g	4,0 g	16
Sodio	180 mg	309 mg	13
Potasio	411 mg	798 mg	**
Cloruro	180 mg	180 mg	**
Vitamina A	219 mcg	219 mcg	37
Vitamina D	2,7 mcg	2,7 mcg	54
Vitamina C	32 mg	36 mg	79
Vitamina E	8 mg	8 mg	80
Tiamina	0,54 mg	0,64 mg	53
Riboflavina	0,6 mg	1 mg	79
Niacina	5,4 mg	7,4 mg	46
Vitamina B6	0,54 mg	0,64 mg	49
Ac. Fólico	107 mcg	120 mcg	30
Vitamina B12	1,6 mcg	1,6 mcg	67
Biotina	7,0 mcg	7,0 mcg	23
Ac. Pantoténico	1,9 mg	1,9 mg	37
Calcio	221 mg	556 mg	111
Hierro	5,4 mg	5,7 mg	41
Magnesio	151 mg	182 mg	70
Zinc	10,2 mg	10,2 mg	146
Yodo	51 mcg	51 mcg	39
Vitamina K	21 mcg	21 mcg	**
Fósforo	265 mg	367 mg	52
Cobre	680 mcg	680 mcg	76
Selenio	21 mcg	21 mcg	62
Molibdeno	27 mcg	27 mcg	**
Cromo	21 mcg	21 mcg	**
Manganeso	0,82 mg	0,82 mg	35
Colina	54 mg	54 mg	**
L-Carnitina	92 mg	92 mg	**

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Para el caso de las vitaminas y minerales se consideraron los valores diarios de referencia de CODEX Alimentarius: Formula Foods for use in weight control diets.

(**) % VD no establecido

+leche descremada contenido graso 0,1%

++Incluye los aportes de la leche descremada en cantidades indicadas en *Modo de preparación*.