



# Power Drink



**POLVO PARA PREPARAR BEBIDA REHIDRATANTE Y RECUPERADORA PARA DEPORTISTAS, A BASE DE MALTODEXTRINA Y ELECTROLITOS (SODIO, POTASIO Y CLORO), CON AGREGADO DE TAURINA.**

**RECOMENDADA POR LA SOCIEDAD URUGUAYA DE MEDICINA DEL DEPORTE.**



**HIDRATA Y REPONE**

**SIN AZÚCAR - SIN CAFEÍNA - CON TAURINA Y SALES MINERALES**

**Presentación:** Latas de 500 g y caja dispensadora x 20 sobres, sabor naranja

## COMPOSICIÓN

**Maltodextrina, taurina y minerales (sodio, potasio y cloruro)**

**NO CONTIENE AZÚCAR COMÚN, GRASAS TRANS, COLESTEROL NI GLUTEN O FIBRA**



**BEBIDA SIN CAFEÍNA**

Información Nutricional		Porción: 35g (1 medida dosificadora)
	Cantidad por 35 g (1 medida)	% VD (*)
Valor Energético	128 Kcal (536 kJ)	6%
Carbohidratos	32 g	11%
Sodio	275 mg	11%
Potasio	60 mg	**
Cloruro	210 mg	**
Taurina	175 mg	**

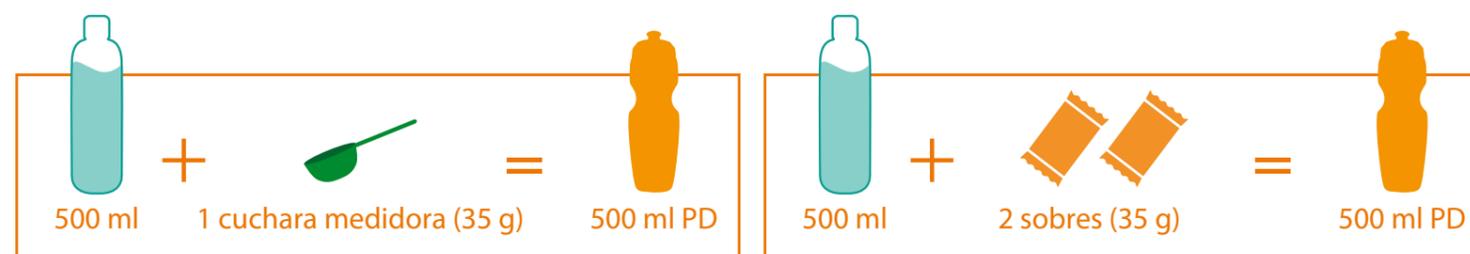
No aporta cantidades significativas de proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans y fibra alimentaria. (\*) % Valores diarios en base a una dieta de 2.000 kcal (8.400 kJ). Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(\*\*) % Valores diarios no establecidos.

## INDICACIONES:

Bebida rehidratante y recuperadora para todo tipo de persona que realice actividad física. Repone la energía y las sales minerales perdidas durante el ejercicio.

## MODO DE USO:



Consumirlo preferentemente antes, durante y después del ejercicio.



La Ciencia Médica del Deporte establece que para poder tener una correcta nutrición deportiva es necesario pensar en la actividad física en su totalidad. La actividad física se desempeña desde que el individuo se mueve. Para generar este movimiento que lo interactúa con el ambiente que lo rodea la persona gasta energía. Esa energía debe generarse y regenerarse por los mecanismos fisiológicos que el individuo posee. Necesita así, fuentes de alimentación acorde a los procesos de gasto energético.

Se necesita una bebida para deportistas que contenga los nutrientes recuperadores óptimos aprobados por el Ministerio de Salud Pública, y POWER DRINK es la única con esta autorización.

La misma repone líquidos, glúcidos y minerales que ayudan justamente a una rápida recuperación luego del ejercicio y reestablece fehacientemente las reservas perdidas durante esa actividad física.

Debemos dejar claro que la ciencia nutricional deportiva establece especial interés en la búsqueda del equilibrio de sustancias como la maltodextrina y la taurina en el alcance del éxito en la reposición energética por parte de estas bebidas en el deportista.

La maltodextrina es un polímero de dextrosa, derivado del almidón, generalmente proveniente del maíz, el trigo o la papa. El almidón es una molécula gigante construida por largas cadenas de las que la glucosa es la menor parte. Esto significa que una vez degradado totalmente el almidón, queda una solución de glucosa (llamada dextrosa en su forma granulada). Está compuesta por 1% de dextrosa, 3% de maltosa y 96% de triosas y polisacáridos.

Esta combinación de carbohidratos provee energía de larga duración porque el propio organismo va degradándola en moléculas de glucosa que son absorbidas rápidamente. De esta forma liberan energía en forma gradual y progresiva.

La Taurina es otro de los aminoácidos considerado como "aminoácido esencial" en determinadas situaciones o etapas de nuestra vida. Es uno de los aminoácidos más abundantes del organismo, es el segundo en forma libre en el tejido muscular y cardíaco. Hay evidencias de que la taurina sirve como un neurotransmisor (un mensajero químico para el sistema nervioso), un regulador de la sal y del equilibrio del agua (osmorregulador) dentro de las células y un estabilizador de las membranas celulares.

Estas sustancias son las que hacen a POWER DRINK una bebida segura, fuerte y apropiada para recuperar la energía real, sin aditivos de sustancias inapropiadas para la práctica del deporte y la calidad de vida.

Los niveles de reposición de electrolitos son los adecuados y fueron estudiados para su inclusión en algunos casos como son el sodio y potasio en concentraciones apropiadas necesarias que otras bebidas no poseen.

La presentación de polvo hace la preparación más regulable y accesible. Este producto es para la ciencia médica de la nutrición deportiva un aliado estratégico muy eficaz contra la deshidratación y la consecuente fatiga post esfuerzo a la hora del alto rendimiento deportivo como así a la práctica de los deportes.



Elaborado por Cía. Cibeles S.A.



Ruta 74, km 26, Suárez, Canelones - Uruguay  
Tel.: 2209 1001 - Fax: 2208 8110

nutricion@cibeles.com.uy  
www.cibeles.com.uy