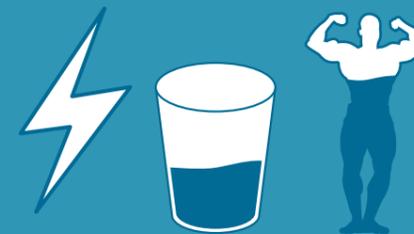


# Creatina Cibeles



**CREATINA MONOHIDRATO CIBELES, AYUDA A MEJORAR EL RENDIMIENTO FÍSICO, RETRASANDO LA FATIGA Y AUMENTANDO LA POTENCIA Y FUERZA MUSCULAR.**

**PRESENTACIÓN:** Latas de 500g, 350g y 150g; sin sabor

**COMPOSICIÓN:**  
**100% Creatina Monohidrato**

## INDICACIONES:

En deportistas que buscan aumentar la potencia y fuerza muscular. Incrementa la masa muscular. Retrasa la fatiga muscular mejorando así el rendimiento físico. Mejora la recuperación post ejercicio. También recomendado como suplemento en personas que sigan dietas vegetarianas o macrobióticas.

## FUNCIÓN:

La creatina es adecuada para deportistas cuyo entrenamiento implica períodos de fuerza cortos e intensos. Favoreciendo así a futbolistas, ciclistas, rugbistas, basquetbolistas, tenistas, velocistas, y a todos aquellos quienes necesiten recuperarse de esfuerzos intensos y recuperarse rápidamente de la fatiga. La creatina permite entrenar con mayor intensidad, mejorar la recuperación muscular y la capacidad anaeróbica.



APTO PARA CELÍACOS.  
LIBRE DE LACTOSA Y COLESTEROL.

## MODO DE USO:



## POSOLOGÍA:

Dosis 5g (1 medida dosificadora al ras) por día.

## MODO DE PREPARACIÓN:

Agregar 1 medida dosificadora (5g) a cualquier bebida de su agrado, agitar y consumir.

Se recomienda prepararlo preferentemente con jugos o bebidas que contengan azúcares.

