

# Mousse-helado de frutilla y naranja

Fortificado en nutrientes con **CN PLUS** sabor vainilla

## Ingredientes



2 medidas de CN  
Plus sabor vainilla



3 frutillas



1 naranja



1 ½ medidas de Espesante



150 ml de agua



1 cta. de miel

## Procedimiento

Licuar todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea. Verter en un bowl y refrigerar mientras preparamos la presentación.

- 4 frutillas para decorar
- 1 cta. de azúcar

Macerar las frutillas cortadas en mitades con el azúcar, hasta que larguen su jugo. Disponer cada mitad en una copa o pote de vidrio transparente, con la parte interior hacia afuera. Una vez que la mousse haya tomado cuerpo, verterla en la copa tapando las frutillas. Refrigerar o freezar, según si queremos una mousse o un helado.

# Mousse-helado de brutilla y naranja

Fortificado en nutrientes con **CN PLUS** sabor vainilla

- Sin lactosa
- Apto para celíacos
- Nutrición completa y balanceada
- 14 vitaminas y 14 minerales

**Mousse enriquecida en energía, proteínas, vitaminas y minerales**

<i>Mousse</i>	Con CN	Sin CN
Energía (Kcal)	400	125
Proteínas (g)	12,5	1,5

Agregarle CN PLUS sabor vainilla a una Mousse, le aumenta casi 4 veces su aporte de energía, y 8 veces su aporte de proteínas. A su vez, adiciona 14 vitaminas y 14 minerales.

*Recetario*  
mixing