

Barrita de cereal helada de PWP de frutilla

Ingredientes



2 medidas de PWP
sabor frutilla



3 cdas. de granola



2 cdas. de avena



2 cdas. de cacao
en polvo



50 ml de leche
descremada

Procedimiento

Mezclar todos los ingredientes con cuchara en un bowl, hasta que se forme una pasta espesa. Forrar un molde para barrita de cereal o para helado palito con nylon separador. Espolvorear una base de avena y poner encima la pasta. Colocar más avena por encima y tapar con nylon. Freezar hasta que quede firme y desmoldar. Pinchar previamente con un palito helado o comer como barrita de cereal helada.

Barrita de cereal helada de PWP de frutilla



Barrita hiperproteica e hipercalórica fortificada con Power Whey Protein sabor frutilla



Ideal para tu entrenamiento



14 vitaminas y 14 minerales

Barrita

Con PWP

Energía (Kcal)

417

Proteínas (g)

50

Recetario
mixing

